

OHJEISTUS KORONAVIRUKSEN VARALTA

Jos olet oleskellut uuden koronaviruksen epidemia-alueella (Manner-Kiinassa, Iranissa, Etelä-Koreassa sekä Italiasta Veneton, Lombardian ja Piemonten ja Emilio-Romagnan alueella) ja sinulle tulee äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta, 14 vuorokauden sisällä alueelta saapumisen jälkeen tai olet ollut lähikontaktissa laboratoriovarmistetun uuden koronavirustapauksen kanssa, toimi näin:

- Ota aina ensin puhelimitse yhteyttä terveyskeskukseen, työterveyteen tai matkavakuutuksesi tiedoissa mainittuun info-numeroon, josta saat jatkohoito-ohjeet.

Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

Kun hakeudut tutkimuksiin ja hoitoon terveydenhuollon laitokseen, sinulle saatetaan laittaa paperinen suunenäsuojus sekä hanskat. Se suojaa henkilökuntaa ja muita potilailta tartunnalta.

Kun matkustat epidemia-alueelle, noudata aina hyvää käsihygieniaa sekä kiinnitä huomiota mm. ruoan kypsennykseen. Ulkoministeriön matkustustiedotteista saat lisäksi tietoa epidemia-alueeseen kuuluvien maiden turvallisuustilanteesta ja matkailusta.

Työterveyden kautta ei ole tällä hetkellä mahdollisuutta testata koronavirusta laboratorionäyttein.

Koronavirustartuntoja voidaan ehkäistä hyvällä käsihygienialla.

Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

THL päivittää koronätietoa:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Usein kysytyjä kysymyksiä.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/useinkysytyja-koronaviruksesta-covid-19>

Yleistä koronaviruksesta:

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama COVID-19 -tartuntatautiepidemia. On todennäköistä, että uusi Koronavirus on alun perin lähtöisin eläimestä ihmiseen tapahtuneesta yksittäisestä tartunnasta, jonka jälkeen leviäminen ihmisten välillä on käynnistynyt. Tartuntojen tarkkaa eläinlähdeä ei kuitenkaan vielä tiedetä.

Koronavirustartuntoja on todettu maailmalla yli 81000, joista suurin osa Manner-Kiinan alueella, valtaosa Wuhanissa ja Hubein maakunnassa. Kiinan tartuntatautiviraston mukaan päivittäiset tapausmäärät olisivat Kiinassa laskussa.

Viime päivien aikana suurin osa tapauksista on todettu Kiinan ulkopuolella. Epidemia-alueella tarkoitetaan alueita, jossa esiintyy laajempia tartuntaketjuja. Tällä hetkellä epidemia-alueeksi määritellään Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea sekä Italiasta Veneton, Lombardian ja Piemonten ja Emilio-Romagnan alueet. THL seuraa kansainvälistä tilannetta Euroopan tautivirasto ECDC:n ja Maailman terveysjärjestön WHO:n kanssa, kehittää ohjeistusta terveydenhuollolle ja laboratorioille, arvioi koronavirukseen liittyviä terveysriskejä sekä laatii arvioita siitä, mihin suuntiin koronavirustilanne voi kehittyä.

Virus tarttuu ihmisestä toiseen nykytiedon mukaan pääasiallisesti pisaratartuntana lähikontaktissa. Itämisaika, eli aika altistumisesta ensioireiden alkuun, on arvion mukaan noin 2-12 päivää, keskimäärin noin 5 päivää. Leviämisen tehokkuutta tai tartuttavuusaikaa ei vielä tunneta tarkasti.

Sairastuneiden oireita ovat olleet muun muassa kuume, yskä ja hengenahdistus. Nykytiedon mukaan valtaosalla sairastuneista oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on myös vakavasti sairastuneita. WHO:n mukaan Kiinan tapauksista suuri osa on keski-ikäisiä tai iäkkäitä, lapsilla todetut tapaukset ovat olleet harvinaisia. Monella vakavampia oireita saaneella on lisäksi ollut jokin perussairaus. Kuolleisuus on ollut n. 2%.

Lähde: THL